



KREATIVES AUSDRUCKSMALEN

AUSDRUCKSMALEN IST...

ein kreativer schöpferischer Prozess. Experimentierfreudigkeit und die Neugierde auf das eigene kreative Potenzial ist hier ausschlaggebend. "Malen können" in dem Sinn, dass bestimmte Techniken und Fertigkeiten beherrscht werden ist hier nicht gefragt. Ein genau definiertes Ziel ist nicht gegeben. Sie dürfen losgelöst von allen Konventionen und Erwartungen ihren Gefühlen freien Lauf lassen. Bilder komponieren mit allen möglichen Farben und vorhandenen Möglichkeiten. Es stehen viele diverse Materialien zur Verfügung von Holz, Pappe, Plastik, Kleber, Farben, Pulver und vieles mehr. Hier dürfen sie improvisieren und gestalten. Frei nach Lust und Laune.

AUSDRUCKSMALEN BIETET...

Raum für die Seele. Lust Leidenschaft als auch unterdrückte, bzw. verdrängte Themen kommen an die Oberfläche und können gelöst zu werden. Durch den kreativen Prozess bieten sich interessante Lösungswege im Bild. Diese Bilder werden nicht bewertet und auch nicht psychologisch interpretiert, ausschlaggebend ist der Weg, hin zum Bild mit all seinen Gefühlen, Hindernissen und Lösungsversuchen. Das fertige Bild, wird im Nachhinein vom Malenden als lösend, entspannend und heilsam empfunden.

KREATIVES AUSDRUCKSMALEN EIGNET...

sich für Kinder und Erwachsene Menschen, die sich selbst besser kennenlernen wollen. Es fördert die Selbstheilungskräfte und ist eine Orientierungshilfe. Es weckt Potenzial, das in uns steckt und ermöglicht, neue Wege zu erahnen und zu gehen. In Lebenskrisen, nach schweren Erkrankungen und bei der Bewältigung von Trauer kann es heilende Kraft entfalten. Zum Ausgleich vom hektischen Alltag kann es als Entspannung und Abschaltung von jeglichen Erwartungen einen geschützten Raum bieten in dem die Begegnung mit sich selbst möglich wird. Nichts ist unmöglich, alles ist erlaubt.

AUSDRUCKSMALEN IST...

- riskieren nicht perfekt zu sein
- Mut zum Chaos
- sich und den eigenen Grenzen begegnen
- entdecken von Vertrautem und Neuem
- Einlassen auf Veränderung
- sich von Bildern führen lassen

AUSDRUCKSMALEN IST...

- malen in einer kleinen Gruppe (bis 5 TeilnehmerInnen)
- malen ohne Vorkenntnisse



KREATIVES AUSDRUCKSMALEN FÜR ERWACHSENE

Das Malen fördert den Zugang zur eigenen Kreativität, zum Vertrauen in das Leben und unterstützt die Selbsterfahrung und persönliche Weiterentwicklung.

Begeben Sie sich hinein in das Reich der Farben, lassen Sie sich führen von der Sprache der Farben. Diese Hingabe ermöglicht den Abbau von Spannungen, fördert Ruhe und Stille, verändert alte Verhaltensmuster und holt vergangene oder neue Ressourcen wieder zum Vorschein.

WIR BEGEGNEN UNS SELBST!

Jeden Mittwoch, 19.00 - 21.30 Uhr,

Jeden Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

offenes Atelier mit Begleitung /pro Kursabend: 25,- € incl. Material und Verpflegung.

Offenes Arbeiten und Einzelstunden nach Termin

RAUM SCHAFFEN...

ab Freitags, 28.10.2011, von 19:30 bis 21:30 Uhr

Workshop mit 4 Abenden /pro Kursabend: 25,- € incl. Material und Verpflegung.

Wir schaffen Atmosphäre und öffnen all unsere Sinne. Für Seele, Leib und Geist

WEIHNACHTSZAUBER...

ab Freitags, 25.11.2011, von 19:30 bis 21:30 Uhr

Workshop mit 2 Abenden /pro Kursabend: 30,- € incl. Material und Verpflegung.

Wir bereiten uns sinnlich als auch gestalterisch auf Weihnachten vor.

Wir malen, basteln zu Tee und selbst zubereitetem Gebäck.



KREATIVES AUSDRUCKSMALEN FÜR KINDER

Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit spielerisch verschiedene Maltechniken und Materialien auszuprobieren.

Bilder entstehen intuitiv und spontan.

Die Kinder finden Zugang zur eigenen Kreativität, Aufmerksamkeit und Konzentration.

Das malen hilft Spannungen abzubauen und fördert Selbstvertrauen und Selbstwert.

In gemütlicher Atmosphäre begegnen wir uns und schaffen Raum und Vertrauen zum experimentieren nach uns selbst!

Wir lernen unseren eigenen Raum zu gestalten diesen zu schützen, dabei anderen auch Raum lassen, zu gestalten, um unseren Horizont zu erweitern.

MalWORKSHOP

Samstag, von 10.00 - 12.00 Uhr

offenes Atelier mit Begleitung

pro Kurs 25,- € incl. Material und Verpflegung

ab Samstag den 29.10.2011 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Workshop „Ich bin weil ich bin und hinterlasse meine Spuren“

pro Kurs: 25,- € incl. Material

Die Malgruppe im Atelier ist immer auf maximal 5 Teilnehmer begrenzt.

Gruppen-Workshops für Kindergarten, Schule und für Geburtstage.

Termine und Preise auf Anfrage!